

Recommandations de prévention générale durant l'épidémie de COVID 19

Pour toutes questions contactez le

Service de Santé au Travail SST 73

<https://www.santetravail73.fr/>

Fiche 1 : Généralités pour Tous

Au préalable :

Toute personne symptomatique (ayant de la fièvre ou une sensation de fièvre, une toux, des difficultés respiratoires) ne doit pas se rendre sur son lieu de travail. Elle doit, dans ce cas, prévenir son employeur, rester confinée et contacter son médecin traitant.

Il est à rappeler aux salariés que le confinement à domicile est fortement recommandé pour « les personnes fragiles » Cf. Annexe « salariés fragiles » et de se référer au site declare.ameli.fr

Gestes barrières et Gestes simples

- **Se laver** très régulièrement les mains au savon ou utiliser une solution hydro-alcoolique en cas d'impossibilité du lavage des mains.
- **Tousser ou éternuer** dans un mouchoir à usage unique ou dans le pli du coude.
- Utiliser exclusivement des **mouchoirs à usage unique**.
- **Saluer** sans serrer la main
- **Ne pas embrasser**
- **Distanciation sociale** : les salariés doivent respecter une distance d'au moins **1.5mètre** entre eux durant leur activité, y compris durant les pauses et la prise des repas
- Ouvrir/fermer les **portes** en utilisant
 - L'avant-bras sur les poignées Cf. Fiche 4 « Ouverture/fermeture de portes »
 - Le pied pour entrebâiller ou pousser la porte
- Utiliser autant que possible son **propre matériel** (stylos, téléphone, thermos...) ET ne pas le prêter.
- Port d'un **EAP** (écran anti postillons) est désormais conseillé pour tout salarié .
Cf. Fiche 3 «EAP masques -visières »



COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

- Se laver très régulièrement les mains**
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir**
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter**
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000

COMMENT SE DÉSINFECTER LES MAINS avec une solution hydroalcoolique ?

1a **1b**

Appliquez le produit dans le creux de la main pour couvrir l'ensemble des mains

2 **3** **4**

Frictionnez les mains paume contre paume

Frictionnez la paume de la main droite sur le dos de la main gauche et la paume de la main gauche sur le dos de la main droite

Frictionnez la paume de votre main droite sur le dos de votre main gauche en entrelaçant vos doigts et vice versa

5 **6** **7**

Placez la face arrière des doigts dans la paume de la main opposée et frictionnez les doigts par un mouvement aller/retour contre cette paume

Frictionnez bien le pouce de chaque main avec la paume de l'autre main

Frictionnez le bout des doigts de chaque main en tournant dans la paume de l'autre main.

8 **9** **10**

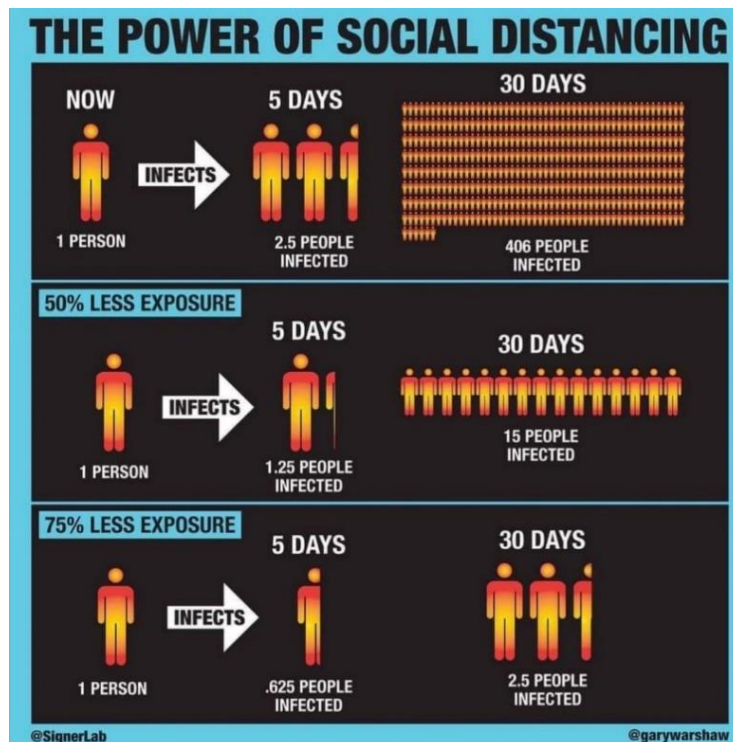
Rincez vos mains à l'eau

Séchez vos mains avec une serviette à usage unique

Fermez le robinet avec la serviette



Effets des distanciations sociales avec diminution des contacts de 50% et de 75 %



Conseils vestimentaires pour les salariés



- Pas de port de bijoux (surtout au niveau des mains et avant-bras), ni montre, vernis et faux ongles...
- Attacher les cheveux.
- Port de vêtements professionnels ou de vêtements personnels dédiés au travail ou port d'une sur blouse ...

Objets quotidiens :

Objectif : éviter la transmission de supports entre les individus comme les crayons, papiers, documents, outils ...



- Attribuer dans la mesure du possible des outils de travail individuels (stylos...).
- Procéder au nettoyage et à la désinfection (lingettes, spray...) des objets très souvent manipulés comme les smartphones, les souris et claviers d'ordinateur, les bureaux, les poignées de portes, interrupteurs...
- Limiter le partage des objets et/ou outils et les nettoyer lors de la prise et en fin de poste

Cf. Fiche 5 « Désinfection et produits de nettoyage »

Points d'eau



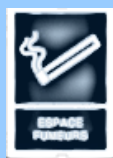
- Fermer les robinets après s'être lavé les mains à l'aide du coude ou d'un papier
- Interdire l'utilisation de sèche mains tissus
- Mettre à disposition des « essuie tout » jetables
- Mettre à disposition une poubelle à ouverture avec le pied

Salle de réunion



- Favoriser les réunions téléphoniques et/ou les Visio conférences
- Si réunion indispensable : barrières de distanciation sociale
[vidéo dispersion des gouttelettes en espace confiné](#)

Zone Fumeur



- Privilégier une zone extérieure
- Si zone fermée : 1 seul fumeur à la fois
- Cendrier individuel à défaut sans contact de la main
- Règles de distanciation sociale

WC/Sanitaires :



Le Coronavirus prospère dans les toilettes mais ne survit pas aux désinfectants !

Réaménagement de l'espace sanitaire (s'il existe):

- Laisser la porte ouverte, ou retirer la porte d'accès, ou l'ouvrir avec l'avant-bras.
- Retirer tous les objets inutiles de cet espace.
- Mettre à disposition des essuie mains jetables: proscrire les serviettes en tissus, les sèche-mains soufflant
- Mettre à disposition une poubelle à pied.
- Revoir avec la société de nettoyage la procédure et la fréquence de nettoyage.

Bonnes pratiques :

- Attendre à l'extérieur de l'espace sanitaire si WC occupé en respectant les distanciations sociales.
- Ouvrir/fermer la porte des WC avec l'avant-bras ou papier jetable.
- Se laver les mains à l'eau et au savon avant ET après être passé aux WC
- S'essuyer les mains avec du papier jetable

Cf. Annexe « lavage des mains »

Dans les WC :

- Ne pas manipuler l'abattant : le laisser ouvert
- Prévoir un kit de désinfection à demeure (lingettes/ sprays)
- Désinfecter : le bouton de la chasse d'eau, l'assise, la poignée de la brosse, et toute surface touchée.
- Mettre une poubelle à pied

→ **Pour les hommes** : préférer l'utilisation des urinoirs/pissotières.

Cf. Fiche 5 « Désinfection et produits de nettoyage »

Fiches référencées

- ★ Annexe « salariés fragiles
- ★ Annexe « Lavage des mains »
- ★ Fiche 3 « EAP masques -visières »
- ★ Fiche 4 « Ouverture/fermeture de portes »
- ★ Fiche 5 « Désinfection et produits de nettoyage »