

Recommandations de prévention générale durant l'épidémie de COVID 19

Pour toutes questions contactez le

Service de Santé au Travail SST 73

<https://www.santetravail73.fr/>

Fiche 2 : Gants

« **Le fait de se laver les mains régulièrement protège mieux contre la COVID-19 que le port de gants en plastique.** Le virus peut se trouver sur les gants et il y a un risque de contamination si vous vous touchez les muqueuses (nez, bouche, yeux) avec les gants. » Source OMS

La **peau saine** a un rôle **protecteur** comme des gants.

Rien ne remplace le **lavage régulier** des mains ou l'emploi systématique du **gel hydro-alcoolique**.

Pour ceux qui doivent en porter ponctuellement pour la manipulation de colis ou le nettoyage, ou vis-à-vis du risque chimique ou d'un autre risque nécessitant des gants plastique :

- **Se nettoyer les gants** systématiquement avant de les retirer, selon la même méthode que pour le lavage des mains.
- Les **enlever** selon recommandations du schéma ci-dessous pour ne pas se contaminer

Porter des gants « préventivement » conduit à un **Faux sentiment de sécurité**, il est préférable de :

- **Se laver les mains très fréquemment** et tout particulièrement avant de manger, boire ou fumer, après utilisation des toilettes
- Eviter au maximum de porter les **mains au visage**.
- Enlever bijoux, bagues, alliance, montre, vernis, faux ongles (source de contamination), pour **faciliter le nettoyage**.

Rappel : lavage des mains

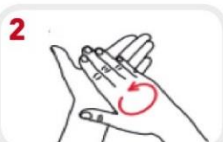
COMMENT SE DÉSINFECTER LES MAINS avec une solution hydroalcoolique ?

1a



Appliquez le produit dans le creux de la main pour couvrir l'ensemble des mains

1b



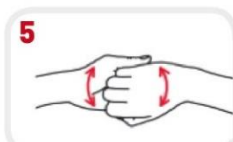
2 Frictionnez les mains paume contre paume



3 Frictionnez la paume de la main droite sur le dos de la main gauche et la paume de la main gauche sur le dos de la main droite



4 Frictionnez la paume de votre main droite sur le dos de votre main gauche en entrelaçant vos doigts et vice versa



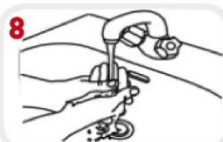
5 Placez la face arrière des doigts dans la paume de la main opposée et frictionnez les doigts par un mouvement aller/retour contre cette paume



6 Frictionnez bien le pouce de chaque main avec la paume de l'autre main



7 Frictionnez le bout des doigts de chaque main en tournant dans la paume de l'autre main.



8 Rincez vos mains à l'eau



9 Séchez vos mains avec une serviette à usage unique

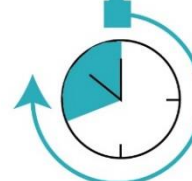


10 Fermez le robinet avec la serviette

20 à 30 sec



40 à 60 sec



Se protéger, c'est aussi savoir retirer ses gants

La contamination peut avoir lieu lors du retrait des gants.
Apprendre à les retirer est donc une étape primordiale.

Les gants réutilisables se nettoient avant retrait !

➤ À ne pas oublier

- Les gants ne se prêtent pas. Ils sont personnels.
Les identifier au marqueur en haut de la manchette.
- Enfiler les gants sur des mains propres et sèches.
- Éviter les bijoux et les ongles longs.
- Vérifier le bon état des gants avant de les enfiler.
- Retirer les gants s'ils sont abîmés et les jeter.
Puis se laver les mains.

Retrait de gants jetables

INFO GANTS JETABLES



1. Pincer le gant au niveau du poignet. Éviter de toucher la peau.



2. Retirer le gant.



3. Le garder au creux de la main gantée ou le jeter.



4. Glisser les doigts à l'intérieur du deuxième gant. Éviter de toucher l'extérieur du gant.



5. Retirer le deuxième gant.



6. Une fois les gants ôtés, les jeter. Se laver les mains.

Nettoyage et Retrait de gants réutilisables

Gants réutilisables



1. Mouiller les mains gantées à l'eau puis savonner.



2. Frotter en insistant sur le dos, la paume et entre les doigts.



3. Rincer abondamment.



4. Tirer sur les doigts d'un gant pour le faire glisser. Tirer sur les doigts du deuxième gant.



5. Saisir d'une main les deux gants sans toucher l'extérieur.



6. Les suspendre pour les faire sécher. Puis se laver les mains.