

## Recommandations de prévention générale durant l'épidémie de COVID 19

Pour toutes questions contactez le

Service de Santé au Travail SST 73

<https://www.santetravail73.fr/>

---

### **Fiche 3 : Ecran Anti Postillons (EAP) Masques & Visières**

---

Attention recommandations hors professionnels de santé  
Ou personnes en charge de personnes atteintes du COVID19.

#### **Dans tous les cas**

- Lavage des mains avant et après mettre/enlever le masque ou la visière
- Ne pas toucher le masque ou la visière durant son port

#### **Masques**

Il existe différents types de masques :

- Les masques anti-projections. : comme les masques chirurgicaux, ou alternatifs
- Les masques de protection respiratoire (par ex FFP2), qui ont un très haut niveau de filtration, **réservés aux professionnels de santé ou professionnels exposés directement à des patients COVID+.**

Même en l'absence de symptômes, il est désormais **recommandé le port d'un EAP** (écran anti postillon) : par exemple un masque chirurgical à défaut un masque alternatif.

Informations Complètes et validées sur les protections « anti postillons »: tuto, recommandations...  
<http://stop-postillons.fr/>

Mais aussi :

[Liste de tutoriels de fabrications d'EAP](#)

[Localisation de revendeurs EAP](#)



Des précautions sont à prendre pour **l'utilisation du masque**, car mal utilisé, il peut devenir source d'infection à cause des germes qui peuvent s'y déposer :

- Bien **se laver les mains avant de** le mettre.
- Repérer le **haut du masque** (avec la barrette nasale qui doit être placée sur le nez, si masque chirurgical)
- Passer les **élastiques derrière la tête**, de part et d'autre des oreilles.
- Faire attention à ce que le masque recouvre bien **le nez jusqu'en bas du menton**
- Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez.
- Inspirer et le masque doit se plaquer sur le visage.
- Pour **enlever** un masque, il faut retirer les élastiques de derrière les oreilles, **sans toucher le devant**, puis le jeter dans une poubelle fermée (pas dans la poche) **ET Se laver les mains après** (si impossible attendre d'être dans un lieu le permettant).
- **Eviter les manipulations multiples** et Ne pas toucher le devant du masque, si vous le touchez par accident, se laver les mains.
- Si le masque **s'humidifie**, il faut **le remplacer** par un nouveau.
- Le masque chirurgical a une **durée de vie de 3 à 4 heures**.
- Le masque chirurgical **ne peut être réutilisé** à l'heure actuelle, à contrario du masque en tissu qui peut être lavé pour réutilisation (lavage à 60°C- 30 min)
- L'utilisation d'un masque doit être **associé à un lavage des mains fréquent** à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique.

« Après s'être lavé les mains »



## Pose d'un masque chirurgical



**1-** Déplier le masque, le tenir par le haut (baguette) et passer les doigts dans les élastiques (côté bleu légèrement brillant à l'extérieur)



**2-** La face absorbante (côté blanc) est à appliquer sur la bouche



**3-** Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton



**4-** Accrocher le masque : passer les élastiques derrière les oreilles



**5-** Modeler la barrette et ajuster la au contour du nez avec vos deux index



**6-** Assurer l'étanchéité du masque : Le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts

### [Comment Mettre Un Masque Chirurgical](#)

Pour les salariés devant porter un masque FFP2, voici un lien pour bien le poser et être bien protégé : [Comment bien ajuster son masque de protection respiratoire ?](#)

## Visière

La visière peut être mise **seule en cas d'impossibilité d'avoir un masque** ou **en plus du masque** anti projection ou FFP2, et particulièrement pour le personnel de santé ou le personnel exposé au public.

- **Individuelle** (ne pas la prêter)
- **Nettoyage régulier** de la visière
  - Nettoyant + javel OU lingettes nettoyantes/désinfectantes
  - Être vigilant à utiliser un chiffon « doux » puisque le plexiglass ou le polycarbonate sont des matières qui se rayent facilement
  - Éviter les produits contenant des solvants, car certains peuvent endommager les surfaces brillantes des matières en question
  - En terme de fréquence : début de poste, à chaque pause et en fin de poste
  - Avant de la stocker dans un casier individuel, la mettre dans un sac afin de ne pas contaminer le casier individuel si jamais le nettoyage n'est pas optimum



Nombreux revendeurs actuellement et impression 3D...

+ « **Système D** » à porter avec lunettes de vue ou de protection : [tuto visière avec lunette et feuille plastique](#)