

Recommandations de prévention générale durant l'épidémie de COVID 19

Pour toutes questions contactez le

Service de Santé au Travail SST 73

<https://www.santetravail73.fr/>

Fiche 5: Nettoyage et Désinfection

(Hors établissements/structures s'occupant de malades COVID19 : Cf. Fiche15)



Préambule :

La volonté des auteurs de cette fiche pratique n'est pas de rédiger un document scientifique mais de donner des **conseils simples** aux chefs d'entreprises et aux salariés.

Ces conseils sont susceptibles d'évoluer avec les connaissances concernant ce nouveau virus

Le coronavirus SARS-COV2 survit quelques heures sur des surfaces inertes sèches et jusqu'à 6 jours en milieu humide. La transmission par des mains sales portées au visage est possible : il est donc important de **nettoyer les locaux et surfaces contact possiblement contaminées**.

Pour autant sa présence persistante sur les surfaces **ne présage pas de sa virulence et de sa réelle contagiosité**.



Procédure de nettoyage quotidien en entreprise

- Utiliser les **produits de nettoyage habituels avec TENSIOACTIFS** : savons, dégraissants, détergents et détachants + lingettes ménagères pour les surfaces contact (Cf. ci-dessous « produits de nettoyage »)
- Préconiser un **nettoyage plus fréquent** et appuyé des **surfaces en contact avec les mains**
 - o Espaces de convivialité Cf. Fiche 7 « salle pause »
 - o Poignées de porte, de fenêtres, main courante, boutons d'ascenseurs, interrupteurs, écrans tactiles
 - o Matériel partagé :
 - Bureautique (clavier, souris, agrafeuse, téléphone ...)
 - Matériel de manutention Cf. Fiche 14 « Logistique »
 - Mobilier : chaises, bureaux, clés et poignées d'armoires, de tiroirs...
 - o Sanitaires, vestiaires Cf. Fiche 9 « vestiaires-douches »
- **Equipement :**
 - o Au poste de travail : « **kit de nettoyage** » : lingettes et/ou spray désinfectant, gants à usage unique
 - o Pour le personnel :
 - Tout salarié : pour lavage des mains après nettoyage : point d'eau accessible avec savon ou gel hydro alcoolique Annexe « Lavage des mains »
 - En + pour le personnel d'entretien : matériel dédié dont blouse **et gants de ménage**
 - o Lingettes/chiffons de nettoyage :
 - Ces supports de nettoyage doivent être à usage unique : chiffon, lingette, papier « essuie-tout ».
 - Ils doivent être jetés dans un sac poubelle qui sera fermé et évacué quotidiennement.
- ➔ **Filière d'élimination classique** pour les déchets
- **Nettoyer les gants** systématiquement avant de les retirer, selon la même méthode que pour le lavage des mains (et se laver les mains avant et après le port des gants) et les retirer selon la procédure Cf. Fiche 2 « gants »
- Privilégier un **nettoyage à l'humide de toutes les surfaces** (éviter au maximum l'utilisation d'un aspirateur ou d'un balai à sec pour le nettoyage des sols, qui pourrait remettre en suspension des aérosols)
- **Eviter le nettoyage vapeur** (temps d'application nécessaire pour éradiquer le virus trop long),
- **Aérer** au maximum les locaux en cours de nettoyage (ouvertures des portes et des fenêtres),
- Dans tous les cas : **ne pas toucher son visage** même avec ses gants.



Nettoyage en entreprise suite à un salarié suspecté ou déclaré cas COVID-19

Rappel : En cas de symptômes évocateurs le salarié doit quitter son poste de travail et contacter par téléphone son médecin traitant.

- **Eloignement** du personnel de cette zone de travail si espace confiné et/ou partagé
 - **Aération maximale** de la zone de travail
 - **Nettoyage appuyé de la zone de travail** (les consignes « nettoyage quotidien en entreprise » restent valables):
 - o Attendre si possible un délai de plusieurs heures avant de nettoyer les surfaces du poste occupé par le salarié malade.
 - o Porter systématiquement des **gants de ménage** (laver ensuite les gants au savon puis se laver les mains dès le retrait des gants) et une **blouse ou surblouse**
- ➔ **Filière d'élimination classique** pour les déchets

Produits de nettoyage

- Il est utile de connaître **le type de produit** à utiliser afin qu'il soit le moins agressif pour l'utilisateur et qu'il ne détériore pas le support de la surface nettoyée (ex : dissolution de touches « caoutchouc », attaque des aciers « rouille » ...)
- Toutes ces recommandations sont destinées à nettoyer/désinfecter les surfaces et le matériel. Elles ne sont pas appropriées pour le lavage des mains ou du corps.
- Comme toute utilisation d'agent chimique dangereux, le port des **équipements de protection individuelle** s'impose dont les gants à utiliser correctement



- Le **vinaigre blanc est inefficace** contre le Coronavirus
- Certains **produits sont incompatibles entre eux** comme par exemple :
Javel + vinaigre (ou +détartrant, ou +acide) ➔ dégagement d'un gaz toxique

Les produits ayant la norme EN 14 476 sont virucides et agissent rapidement sur le SARS COV2

Les Produits d'usage courant sont efficaces

Le SARS-CoV-2 est entouré d'une enveloppe de lipides facilement dégradée par les **tensioactifs**.

Les **produits de nettoyage habituels avec TENSIOACTIFS** peuvent donc convenir, puisque le virus est dégradé par ces derniers contenus dans les **savons, les dégraissants, les détergents et les détachants** à condition d'être au contact de la surface suffisamment longtemps avant rinçage éventuel.

Source : [INRS produits de nettoyage COVID](#)

Face aux difficultés actuelles auxquelles les entreprises peuvent être confrontées pour s'approvisionner en produits professionnels il est donc **possible de recourir à des produits d'usage domestique efficaces**

L'EPA (l'agence américaine de protection de l'environnement) et l'OMS (l'Organisation Mondiale de la Santé) préconisent quant à eux les produits suivants contre le SARS-COV2 :

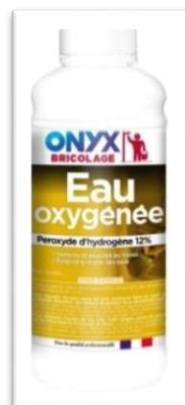
- **Ammoniums quaternaires** : on les trouve dans les produits pour la cuisine ou la salle de bain par exemple dès lors qu'ils sont sans Javel et qu'ils comportent sur l'emballage la mention « désinfecte » .
 - Dans la composition on peut lire des noms de substances comme : chlorure de benzalkonium, didecyldiméthylammonium chloride, quaternary ammonium compounds ...



- **Alcools** : on les trouve principalement dans les lingettes à usage unique, les produits pour le sol, etc.
 - Dans la composition on peut lire les noms de substances comme : éthanol, isopropanol, alcools, C12- 14, ethoxylated, etc... L'OMS préconise l'utilisation de produits contenant **au moins 70%** d'alcool.



- **Peroxyde d'hydrogène, l'acide peracétique** : on peut les trouver prêt à l'emploi dans des lingettes à usage unique ou en spray (produits pour la désinfection des jouets en collectivité par exemple). Le peroxyde d'hydrogène est aussi appelé eau oxygénée.



- o **Eau de Javel** : on la trouve prête à l'emploi dans de nombreux produits ménagers mais également en solution à diluer. Son nom chimique est l'hypochlorite de sodium.



En ce qui concerne les solutions à diluer, l'OMS préconise une dilution à 0,5 % pour être efficace. Soit avec une eau de Javel titrée à 2,6 % de chlore actif (indication sur l'emballage), il convient de diluer 1 volume d'eau de Javel dans 4 volumes d'eau froide.

On peut également trouver des produits plus concentrés (eau de javel 36° contenant 9,6% de chlore actif) il convient alors de diluer 1 volume d'eau de javel dans 15 volumes d'eau pour obtenir la concentration recherchée.

Attention, on trouve également des pastilles, tablettes ou poudre de « Javel » mais souvent le titrage en chlore actif n'est pas indiqué sur leurs emballages. Afin d'obtenir une concentration efficace, il est préférable de se renseigner auprès du fabricant.

Le chlore corrode la plupart des métaux, après application il faut donc rincer la surface nettoyée à l'eau.

De plus, il ne faut jamais utiliser de produit détartrant avant ou juste après utilisation de l'eau de Javel ni l'utiliser en le mélangeant avec d'autres produits d'entretien (dégagement d'un gaz toxique).

Les temps de contacts préconisés

Substances	Temps de contact
Ammonium quaternaires	5 à 10 minutes
Alcools	1 à 5 minutes
Peroxyde d'hydrogène, acide peracétique	1 à 5 minutes
Eau de Javel à 0,5%	1 minute
Produit norme EN 14 476	1 minute

Sources :

Document du ST72 et de l'UIMM Sarthe (MAJ au 26/03/2020) :

<https://www.st72.org/images/Coronavirus/Fiche%20pratique-coronavirus-nettoyage%20d%C3%A9sinfection%20des%20%C3%A9quipements%20et%20outillages-UIMM%20ST72.pdf>

Fiches référencées :

- ★ Annexe « Lavage des mains »
- ★ Fiche 2 « Gants »
- ★ Fiche 7 « Salle pause »
- ★ Fiche 9 « Vestiaires-douches »
- ★ Fiche14 « Logistique »
- ★ Fiche15 « Nettoyage et Désinfection en établissements/structures s'occupant de malades COVID19 »